



Jugos Nutritivos Desintoxicantes

JUGO DESINTOXICANTE

- 1 tallo de apio.
- Jugo de 1 limón.
- 2 rodajas de piña.
- 2 zanahorias peladas y en mitades.
- 1 manzana amarilla.

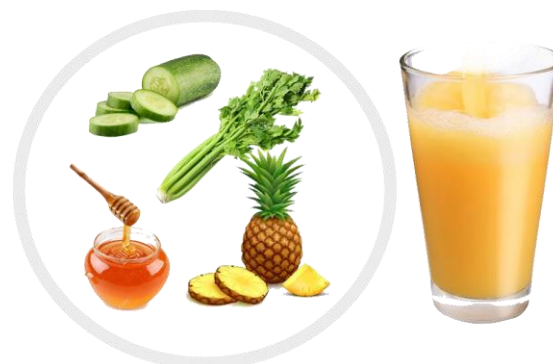
Pasar todos los ingredientes por la licuadora y mezclar con un poco de limón.



JUGO DIGESTIVO

- 1 taza de piña picada.
- 1 pepino.
- 2 tallos de apio.
- 1 cucharada de miel.

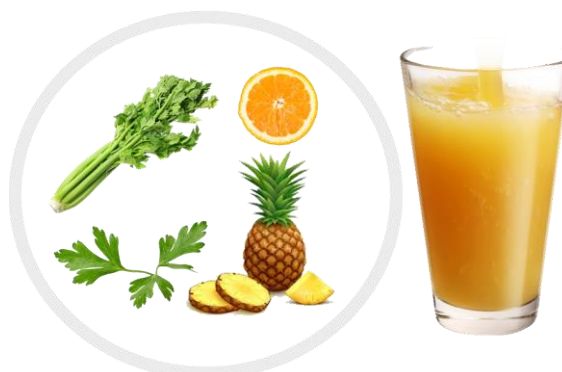
Mezclar todos los ingredientes en licuadora, agregar la miel. Es ideal para nuestro aparato digestivo.



JUGO TROPICAL DESENGRASANTE

- Jugo de naranja.
- 1 tallo de apio.
- 4 ramitas de perejil.
- ¼ de rodaja de piña.

Mezcla todos los ingredientes en la licuadora. Este jugo ayuda a disminuir la grasa y eliminar toxinas.



***Se recomienda tomar estos jugos en las mañanas**

